Herzlich Willkommen

zum TRIUNITY Online-Impuls-Vortrag

„Drehbuch für dein Meisterwerk im Leben“

Referent:
Dieter E. Weiner
Mentaltrainer, Erfolgscoach, Bewusstseinstrainer

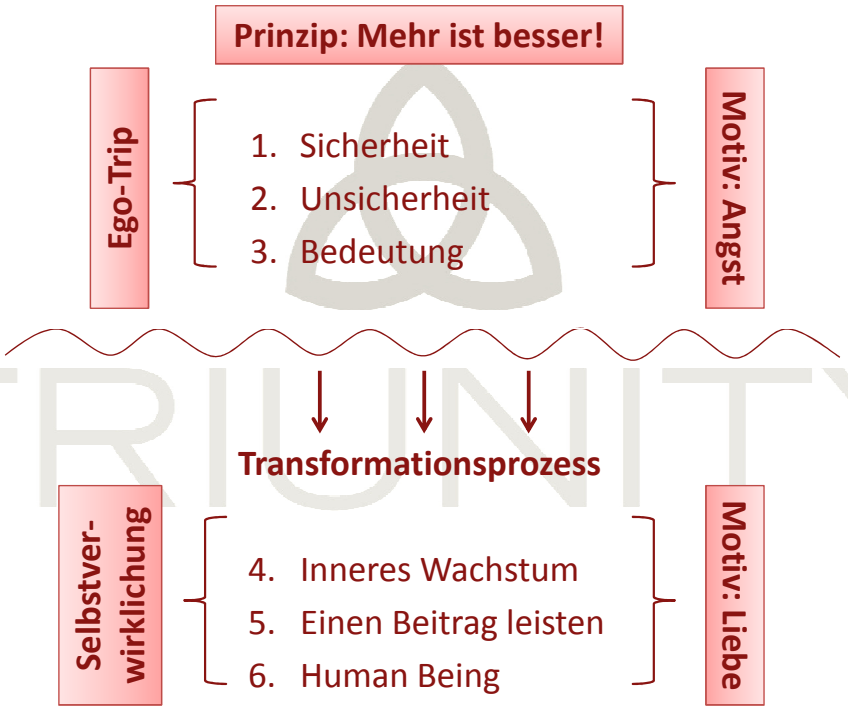
Motivation brauchen wir immer nur dort, wo der Sinn verloren gegangen ist ...
ist der Sinn vorhanden, brauchen wir keine Motivation von aussen,
sondern wir sind motiviert.

Worauf basiert Motivation?
Es gibt nur zwei Wurzeln für Motivation: Was auch immer wir tun, das tun wir entweder aus Liebe ... oder aus Angst!

Es gibt kein anderes Motiv → nur LIEBE oder ANGST!

Merke:
Wo Liebe ist, ist niemals Angst! … Wo Angst ist, ist niemals Liebe!

Die Stufen unserer Entwicklung



BAUSTEIN 1 … für dein Drehbuch zur Meisterschaft:

Finde den höheren Sinn deines Lebens und folge deiner Mission!

Solange du dein Leben nur verwaltest → Langeweile ... ohne Freude
Wenn du etwas gefunden hast, was dich erhebt und vollkommen erfüllt, dann triff eine Entscheidung ... und handle entsprechend!

Es macht Sinn, sein Leben mal insgesamt anzuschauen und zu fragen:

- Welchen Titel will ich meinem Lebensbuch geben?
- Was soll das alles überragende Thema meines Lebens sein?
- Unter welcher Überschrift soll mein Leben laufen?
- Worum soll es in meinem Leben gehen?

Der Sinn jeden Lebens ist:

- Inneres Wachstum + einen Beitrag für die Welt leisten + Human Being
  → das bedeutet: Verantwortung übernehmen + an seinen Aufgaben wachsen + seinen Teil für eine Welt leisten, in der wir gerne leben möchten ... Im Kleinen wie im Grossen!

Meine Definition von Erfolg:
Erfolg ist zu wissen, wer ich bin ... was ich kann ... was ich will ... und was ich freudig mit der Welt teilen möchte - um auf diesem Weg mein wahres Potenzial zu entfalten und stets mein persönliches Optimum zu leben.

→ als vollkommen erfüllte Mutter ... als vollkommen erfüllter Bauer ... als vollkommen erfüllter Unternehmer etc.

Wichtige Fragen, die auf eine ehrliche Antwort warten:

- Wie sehe ich mich: Wer oder was bin ich wirklich?
- Was kann ich gut - was kann ich noch lernen?
- Was macht mich glücklich und was will ich wirklich?
- Was möchte ich freudig mit der Welt teilen?
- Was ist das nächste Level meiner Entwicklung?
- Wie erreiche ich mein persönliches Optimum?

BAUSTEIN 2 … So wirst du der Regisseur in deinem Leben

WICHTIG: Die Kunst im Leben besteht immer aus 2 Dingen:

1. Annehmen, was ist ... was unveränderlich ist!

2. Gestalten, was du gestalten kannst!

... und dann natürlich das eine vom anderen zu unterscheiden !

Damit das gut gelingt, sind 3 Schritte notwendig:

Schritt 1: Nimm die Dinge an, wie sie sind: Es ist, wie es ist!

Annehmen was ist, ist eine der "Grundqualifikationen" für glückliche Menschen!

MERKE: Leid kommt nur zustande durch einen ständigen SOLL-IST-Abgleich!
→ Beispiel: Partnerschaft "Hadern macht unglücklich!"

Manchmal macht es Sinn, von bestimmten Vorstellungen und Idealbildern erst einmal loszulassen (z.B. von ewig währender Jugend … dass eine liebevolle Partnerschaft ein Leben lang hält) ... so hat man dann auch die Chance, aus dem, was ist, das Beste zu machen.

WICHTIG: In dem Augenblick, in dem du losgelassen hast, hast du auch die Macht, den nächsten Schritt zu gehen.

Schritt 1: Annehmen, was ist!

… nach dem Motto: ES IST, WIE ES IST!

Frage dich demnächst einmal:
Mit wem oder womit haderst du (noch) in deinem Leben?
Worüber schimpfst du noch ... oder bist damit nicht einverstanden?
Wo kämpfst du noch ... oder wendest unglaublich viel Energie dafür auf?

Lösung:
Annehmen, was ist + Loslassen ... um damit zu Schritt 2 zu gelangen …

Schritt 2: Sehe es besser, als es ist!

Sei dir bewusst: Jede Situation - mag sie noch so verfahren sein - birgt immer die Chance für Wachstum und Entwicklung

Frage dich in solchen Situationen:
- **Wo oder was ist die Chance?**
- **Was ist die Lösung?**
- **Was ist das Gute daran?**
- **Was kann ich daraus lernen?**
- **Was kann ich besser machen?**

WICHTIG: Probleme sind immer eine wichtige Botschaft, dass du etwas besser machen kannst - es sind Hinweise auf weitere Entwicklungsmöglichkeiten!

Steck also nicht den Kopf in den Sand, sondern mach was draus!

Damit sind wir dann automatisch bei Schritt 3 ...

Schritt 3: Mach das Beste daraus!

MERKE: Du kannst nicht immer beeinflussen, was im Leben geschieht - aber du kannst beeinflussen, wie du darauf reagierst. Das ist deine wahre Macht im Leben!

So führst du Regie und wirst der Regisseur in deinem Leben:
Schritt 1: Sieh es, wie es ist … nach dem Motto: Es ist, wie es ist!
Schritt 2: Sehe es besser, als es ist!
Schritt 3: Mache das Beste daraus!

Das Beste ist immer das, was du in der jeweiligen Situation als das Beste erachtest.

Was kannst du besser machen oder verändern?
Was ist die Lösung? Was ist das Gute? Wo liegt die Chance?

→ Wenn du das hinbekommst , dann führst du wirklich Regie in deinem Leben!

BAUSTEIN 3 … Schaffe ein unterstützendes Mindset für deinen Erfolg!

Sei bewusst: Wer sein Hirn nur mit Müll füttert, wird auch nur Müll raus bekommen!

Psychologie sagt: Wir sind das Ergebnis der 5 Menschen, mit denen wir die meiste Zeit verbringen.

Schaffe dir ein Umfeld, das dir helfen kann, deine Wünsche und Ziele zu erreichen … und füttere dein Hirn ständig mit dem Wissen, wie es geht.

MERKE:

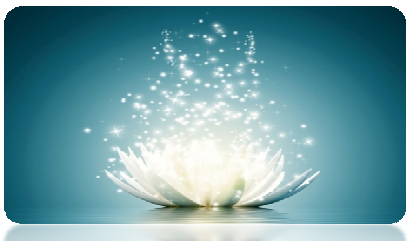
Gute Typen tanken gute Gedanken.
Erfolgreiche Typen tanken erfolgreiche Gedanken.
Mutige Typen tanken mutige Gedanken.
Liebevolle Typen tanken liebevolle Gedanken.
Selbstbewusste Typen tanken selbstbewusste Gedanken.

Es gibt Menschen, die erhellen einen Raum, wenn sie ihn betreten … und es gibt andere, die erhellen den Raum, wenn sie ihn wieder verlassen.

Wichtige Fragen zu BAUSTEIN 3:

- Womit fütterst du dein Hirn normalerweise den lieben langen Tag?
- Welche Gedanken findest du vorwiegend in deinem Umfeld?
- Mit welchen Gefühlen gehst du im Normalfall überwiegend durch den Tag?
- Im Laufe eines Tages bist du ca. 16 Stunden wach = 960 Minuten … wie viele Stunden oder Minuten eines normalen Tages bis du wirklich absolut glücklich?
- Wofür benötigst du bessere "Rezepte" für ein noch glücklicheres Leben?
- Wo tankst du deine positiven, konstruktiven Gedanken und Gefühle für ein auf Glück und Erfolg ausgerichtetes Mindset?

TRIUNITY Seminare ... TRIUNITY Akademie … ist eine gute Möglichkeit!



BAUSTEIN 4 … Schaffe dir Erfolgsgewohnheiten!

Welche Gewohnheiten oder Routinen bestimmen dein Leben?
In welchen Bereichen sind diese Gewohnheiten oder Routinen eventuell nicht so zielführend? -> z.B. ein gefühlsmäßiges schlecht drauf sein!

TIPP um im Leben ganz weit zu kommen:
Eine kleine Frage - frage dich jeden Tag:

Was mache ich heute ein klein wenig besser als gestern?

Aber - die vielleicht wichtigste Frage auf deinem Weg lautet:
Warum möchtest du das - was ist der höhere Sinn des Ganzen – wofür tue ich das?

MERKE: Der höhere Sinn einer Aufgabe schafft immer Energie!

Erfolgreiche Menschen wissen, warum sie etwas tun - sie wissen, warum sie morgens aufstehen und wofür sie tun, was sie tun - sie kennen den höheren Sinn!

Die Frage ist also nicht, wovon du lebst, sondern wofür du lebst - das ist der stärkste Antrieb im Leben!

Erinnere dich an BAUSTEIN 1:
Finde den höheren Sinn deines Lebens und folge deiner Mission!
Solange du dein Leben nur verwaltest → Langeweile ... ohne Freude

Wenn du etwas gefunden hast, was dich erhebt und vollkommen erfüllt, dann triff eine Entscheidung ... und handle entsprechend!

WICHTIG: Nicht nur darüber reden, sondern auch wirklich TUN ... und dann auch dran bleiben bis zum Erfolg!

Denke immer wieder an die Frage:
Wo kann ich heute ein klein wenig besser sein als noch gestern?

Diese Frage und deren tatsächliche Umsetzung kann dich in den Himmel katapultieren.

Erlebnisseminar für Geist und Seele

FASZINATION LEBEN

Dein Glück! Dein Erfolg! Deine Erfüllung!

vom 21.09. bis 23.09.2018
in DE-88356 Ostrach-Waldbeuren (Region Bodensee)

Einmaliger Jubiläums-Aktionspreis
- für Erstbesucher und für Wiederholer -
bei Anmeldung bis 10.09.2018

diesmal nur € 98,00 pro Person
statt regulär € 297,00 => Ersparnis: € 199,00 pro Person

Ausbildung zum

"HOLISTIC LIFE COACH"

- für Lebensmanagement und Transformation –

Teil I: 25.10. bis 28.10.2018 ***„Die Botschaft der Lebensumstände“***
Teil II: 06.12. bis 09.12.2018 ***„Die hohe Kunst der Transformation“***
Teil III: 11.01. bis 14.01.2019 ***„Drehbuch zur Meisterschaft im Leben“***

in DE-88356 Ostrach-Waldbeuren (Region Bodensee)

„CHANNELING-AUSBILDUNG – multidimensionale Kommunikation mit der Geistigen Welt“

Teil I 03.10. bis 07.10.2018
Teil II 01.11. bis 05.11.2018

in DE-88356 Ostrach-Waldbeuren (Nahe Bodensee)

Alles Liebe und viel Erfolg!

TRIUNITY
Internationale Akademie für holistisches Bewusstsein

www.triunity-akademie.com
info@triunity-akademie.com
Telefon +49(0)8022 6059

TRIUNITY
Seminare mit Herz

www.triunity.eu
info@triunity.eu
Telefon +49(0)8022 6059